

Functie RI&E



Beroep	Monteur werkplaats machinefabriek
Aantal functies: 3	
Beroepsrisico's	Beheersmaatregelen / Instructie
Fysieke belasting:	Lichter werk door
Zware onderdelen tillen Duwen en trekken montagewerkzaamheden Lichamelijk inspannend werk, veel hinder van langdurig moeten staan, zonder houdingsvariatie Statische belasting door langdurig in slechte, ongunstige houding te werken met voorovergebogen en gedraaide rug In werkplaatsen vaak staand in licht gebogen houding werken, maar ook wel zittend Tillen van werkstukken vanaf pallet of stelling op de machine en vice versa Tillen, draaien, kantelen van werkstukken (10-50 kg) met de hand tijdens het bewerken Tillen van gereedschappen bij het omwisselen van het gereedschap op de machine	Werkplekinrichting; zit-sta tafel met (zo mogelijk) kantelbaar blad, adequate verlichting op het werk Handmatig tillen van zware voorwerpen voorkomen (gebruik hef- en tilhulpmiddelen) Maximaal 25 kg met de hand tillen. Bij vaker tillen of reiken maximaal 15 kg (NIOSH norm hanteren) Materiaal, producten, apparatuur boven 25 kg altijd hulpmiddelen gebruiken Materialen, apparatuur op de juiste werkhooftte leggen Hulpmiddelen gebruiken om een minder belastende houding aan te nemen Voldoende ruimte rondom installaties en machines aanbrengen (ten behoeve van onderhoud) Goede werkvoorbereiding, planning, logistiek Gebruik machine met juiste werkhooftte, voldoende beenruimte en minimale reikafstanden Gebruik automatisch transportsysteem voor aanvoer van werkstukken en gereedschap (automatisering) of gebruik rollenbaan, verrijdbare heftafel waardoor tilhoogte van werkstuk kan worden aangepast aan de machine Gebruik hulpmiddelen/ hijsmiddelen (kraantje) om tillen van werkstukken te voorkomen Goede inrichting werkplek, gebruik stoel, zit- en/of stasteun, sta-plateau en rubberen mat Afwisseling werkzaamheden
Lawaai	Minder lawaai en trillingen door
Slijpen, hameren, snijbranden, lassen > 90 dB(A) Veel hinder van lawaai vooral bij het verspanen (76-92 dB(A)) Bij bewerken van aluminium, roestvrijstaal en hout treden hoge geluidsniveaus op Machines, omgevingslawaai Meer klachten over het gehoor	Geluids- en trillingsarme apparatuur, gereedschap Regelmatig onderhoud en controle gereedschappen, apparatuur Geluid (-absorptie, -isolatie of afscheiding van ruimten Aanpassen van ruimtelijke akoestiek (geluidsabsorberende schermen, reflecties voorkomen door aanbrengen absorberend materiaal) Beperkt aantal uur per dag met trillend gereedschap werken Gehoorscherming
Trillingen	
Hand-armtrillingen door boormachine, slijpmachine en slagmoersleutel	
Toxische stoffen/ biologische agentia	Minder blootstelling aan toxische stoffen door
Blootstelling aan dampen Afgewerkte olie en andere oliesoorten Gebruik oplosmiddelen voor schoonmaken handen Stof, dampen, nevel, rook bij bewerking van metalen Vaker klachten aan de luchtwegen en daarvoor behandeld Blootstelling aan stoffen voor de bewerking; biologische koel- en snijvloeistoffen Zowel watergedragen metaalbewerkingvloeistoffen als de vloeistoffen op oliebasis kunnen eczeem/ allergie van de huid veroorzaken Bij bewerking kunnen stoffen uit het materiaal vrijkomen; bijvoorbeeld grafiet uit gietijzer, lasdampen, kunststofdeeltjes, kwarts en (hout)stof	Juiste keuze van materialen en producten, keuze van (minder toxische) producten, middelen Goede ventilatie en (plaatselijke) afzuiging, puntafzuiging, mobiele afzuiging Gebruik van industriële stofzuiger Goed inkoopbeleid van bewerkingsvloeistoffen Gebruik koel- en snijvloeistoffen met een gering gehalte aan toxische stoffen Bewerkingsvloeistoffen regelmatig verversen, regelmatig onderhoud van de machines Draaisnelheid machines (indien mogelijk) verlagen Werkinstructies en werkprocedures Gebruik PBM; werkkleding, werkhandschoenen, veiligheidsbril, veiligheidsschoenen Direct huidcontact met de metaalbewerkingvloeistoffen zoveel mogelijk mijden. Zorgvuldige reiniging maar vooral huidverzorging met gebruik maken van huidverzorgende crèmes vooral na de reiniging
Veiligheid	Veiligheid bevorderen door
Werken met sterkstroom, lasapparatuur en branders Elektrocucie en brandgevaar Werken met draaiende machines Bekneld raken in draaiende delen van machines Verwonden, snijden aan scherpe delen van machine, gereedschap, metaal, bramen tijdens bewerking Rommelige werkplek; stoten, pletten, knellen (stomp trauma), struikelen Onvoldoende verlichting op de werkplek	Niet sleutelen aan een draaiende machine Afdoende afschermingen bij machines en bewegende delen door schermen of beveiligingen; (zie AI-blad nr. 11, Machineveiligheid: afschermingen en beveiligingen) Spanningsloos monteren en dan pas testen Ontwerp/ constructie/ product onderhoudsvriendelijk maken Juiste middelen gebruiken (gehoor- en gezichtsbescherming, handschoenen, veiligheidsschoenen) Beschermende werkkleding dragen Veiligheidsvoorzieningen van machines intact laten, altijd gebruiken Goede ruimtelijke ventilatie en gerichte afzuiging Goede verlichting, met verstelbare armatuur, zodat werk op de juiste plaats bijgelicht kan worden. De werkplek ordelijk en tijdig opgeruimd Onderhoud, keuring en controle machines, apparatuur en gereedschap Opleiding, voorlichting, instructie, werkoverleg
Welzijn	Welzijn bevorderen door
Onverwachte storingen die zo snel mogelijk verlopen moeten worden Sterke tijdsdruk en hoog werktempo, geestelijk inspannend en boeiend	Werkdruk; goede planning en organisatie, plannen van werkaanbod Opleidingen, vakgerichte applicatie, kennis van apparatuur, machines en installaties Inventariseren / evalueren van taakverdeling, taakinhoud en taakbelasting Zorg voor afwisseling en variatie in/ van werkzaamheden Aandacht voor overleg op het werk, werkoverleg, bevorder samenwerking en communicatie Informeel en betrek medewerkers bij resultaten van het werk en het bedrijf
Gebruik PBM (als arbeidshygiënische maatregelen niet mogelijk zijn)	
	Veiligheidsschoenen S3 Beschermende handschoenen Werkkleding Gezichtsbescherming Mondkap – zuurstofmasker Gehoorscherming Laskap
Mogelijke Beroepsziektes	
	Burn out Oogklachten Overige reacties op ernstige stress Overspanning RSI (Repetitive Strain Injury) Rugklachten Nek en schouderklachten Contacteczeem