



**Biologische agentia
bij buitenwerkzaamheden**

Ziekte van Lyme (teken)

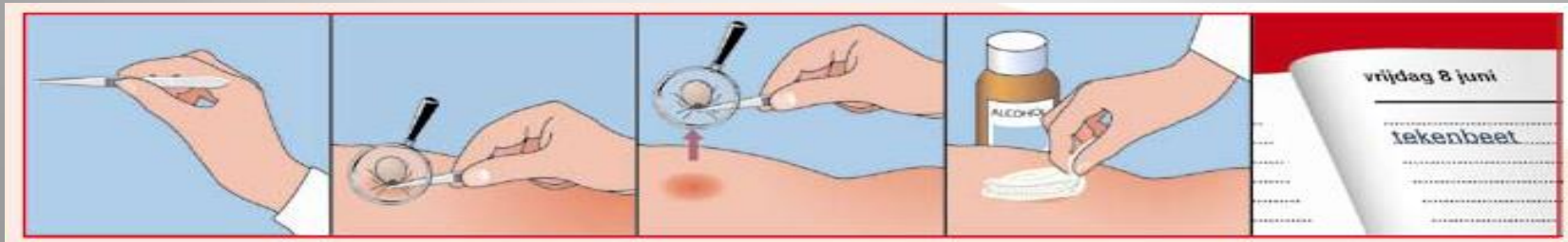
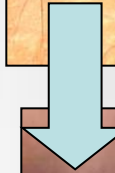
Taken en functies

Situatie	Voorbeeld functies (niet limitatief)	Risico
Werken in groen	<ul style="list-style-type: none">• Medewerkers groen• Onderhoudsmedewerkers,• Installatiemonteurs,• Muskusrattenbestrijders,• Inspecteurs / handhavers,• Monsternemers• Toezichthouders	o.a. ziekte van lyme , lintwormen, q-koorts, eikenprocessierups

Risico's bij het werken in het groen

Ziekte van Lyme:

- Veroorzaker: **een teek**
- Symptomen
- Maatregelen
- Een teek verwijderen



Veroorzaker: een teek

Ziekte van Lyme:

- Een spinachtig beestje van 1 tot 3 millimeter
- Leeft van het bloed van mensen en dieren.
- Leeft in hoog gras en struikgewas van bossen, in akkerranden, duinen, weilanden, heidegebieden, parken, tuinen en bij sloten.
- Worden actief bij een temperatuur boven de acht graden Celsius.
(periode maart tot en met oktober)
- Teken hechten zich aan voorbijkomende mensen of dieren.
(warm en vochtige plekje achter de oren, in de liezen, knieholtes of oksels, onder horlogebandje etc.).



Symptomen Ziekte van Lyme

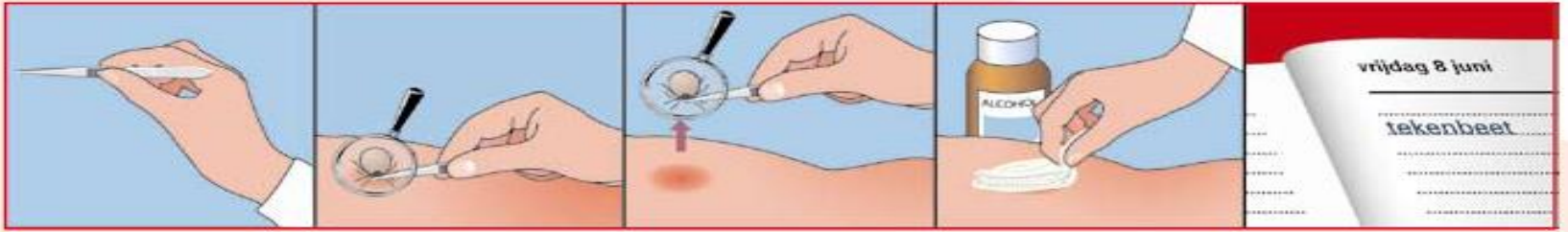


- Als een teek langer dan 24 uur heeft vastgezeten ontstaat in 50% van de gevallen **na 3 dagen tot 3 maanden** na de beet een **rode kring** rond de plaats van de beet.
- Ook **griepachtige verschijnselen** kunnen voorkomen, zoals hoofdpijn, koorts of gewrichtspijn. Soms verdwijnen de verschijnselen spontaan.
- Als de **ziekte van Lyme** niet tijdig wordt ontdekt, kan iemand chronische huidaandoeningen of ernstige gewrichtsklachten krijgen.
- Wordt de ziekte van Lyme tijdig ontdekt, dan is deze goed te genezen met **antibiotica**. (Mensen kunnen elkaar niet besmetten. Ook het verwijderen van een teek bij mens of dier levert geen besmettingsgevaar op)

Maatregelen

- **Draag kleding die de huid bedekt.**
- **Smeer de onbedekte huid in met anti-insectenmiddel**, spray eventueel schoenen, broek en sokken in met een middel met DEET (lees hiervan goed de aanwijzingen op de verpakking).
- Neem in een tekenrijke omgeving altijd iets mee waarmee de teek te verwijderen is. (Tekennen of een puntige pincet)
- **Vermijd dichte begroeiing en struikgewas**
- **Controleer altijd uw lichaam op teken**,
Vooral op de warme en vochtige plekjes. Een spiegel is hierbij een handig hulpmiddel.
- **Verwijder een teek zo snel mogelijk.**
Als het verwijderen binnen 24 uur lukt, heeft de tekenbeet vrijwel zeker geen gevolgen.
- **Let tot drie maanden na de beet op ziekteverschijnselen**, bijvoorbeeld griepachtige klachten of een rode ring om de plaats van de beet.

Een teek verwijderen



- **Neem een pincet** (Lasso of schepje) waarmee de teek goed vast te pakken is.
 - **Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid vast en trek voorzichtig.**
Soms breekt de teek af en blijft er een stukje van de monddelen van de teek achter. Dit kan geen kwaad en verdwijnt vanzelf uit het wondje.
 - **Ontsmet het wondje** met 70% alcohol, jodiumtinctuur of zalf.
 - **Noteer de datum en de plaats van de tekenbeet in je agenda.**
Zorg dat u deze datum altijd weer terug kunt vinden. De huisarts kan de datum nodig hebben voor zijn onderzoek.
- Ga naar de huisarts** als (3e dag tot 3 maanden) na de tekenbeet:
- Een rode vlek ontstaat die steeds groter wordt;
 - Een grieperig gevoel ontstaat met koorts en spierpijn;
 - U dubbel gaat zien of een scheef aangezicht krijgt;
 - Gewrichtsklachten ontstaan.

Nadere informatie

- *Arbocatalogus biologische agentia*
- *filmpjes over teken ->*
 - <http://www.youtube.com/watch?v=PVJLhna6R4M>
 - http://www.youtube.com/watch?v=MveB_UYn8cY
- www.Natuurkalender.nl

Nogmaals: Wordt de ziekte van Lyme tijdig ontdekt, dan is deze goed te genezen met antibiotica!!

**Wordt de ziekte van Lyme tijdig ontdekt
dan is deze goed te genezen!**

Vragen?