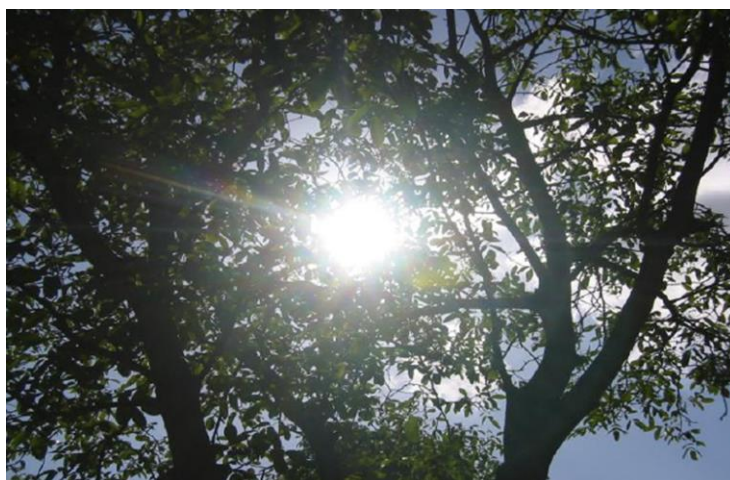


Werken in de zon



- Gebruik comfortabele kleding die tegen UV-straling beschermt
- Stimuleer het dragen van petten of helmen met nekflap en een goede zonnebril
- Zorg voor voldoende drinken (water) 2 -4 liter per dag.
- Ga naar de dokter indien:
 - een nieuwe huidplekje ontstaat
 - een bestaand huidplekje verandert (kleur, vorm, grootte en/of uiterlijk)
 - een moedervlek jeukt of makkelijk bloedt
- Vermijdt het werken in de zon tussen 12 en 15 uur

