



DeJongeSafety

# Toolbox-Meeting

## “Zonkracht”



Bij deze toolbox kan gebruik gemaakt worden van de volgende presentatie:

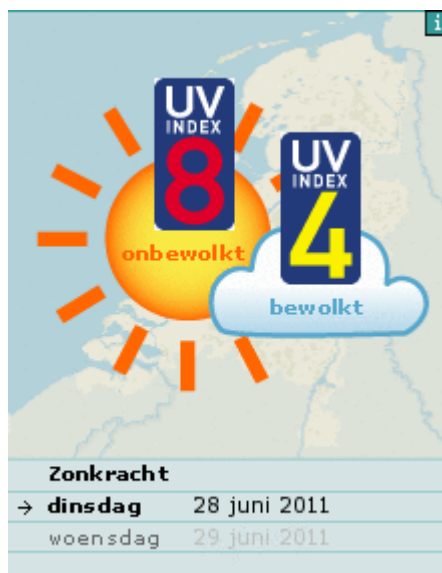
**Werken in de hitte**

# Zonkracht

Het KNMI komt regelmatig met een melding van hoge zonkrachtwaarde. In onderstaande artikel is de zonkrachtwaarde uitgelegd.

*Het KNMI voorspelt een zonkracht van 7. Dit betekent dat de kracht van de zon, een maat voor de hoeveelheid UV straling, vandaag bij onbewolkt weer, een hoogte bereikt tussen 7 en 8. Dat zijn de hoogste waarden die in ons land mogelijk zijn. De zonkracht varieert in Nederland van 0 tot 8. Hoe sterker de zonkracht, hoe sneller je kunt verbranden en hoe groter de kans is op huidkanker. Op grond van deze voorspelling van KNMI adviseert KWF Kankerbestrijding daarom om op een dag als vandaag extra maatregelen te nemen om verbranding van de huid te voorkomen.*

*Het aantal mensen met huidkanker neemt schrikbarend toe: van 20.800 nieuwe gevallen in Nederland in het jaar 2000 tot ongeveer 40.000 dit jaar. Een stijging maar liefst 75%. De kans op het krijgen van huidkanker is vrij hoog: ongeveer 1 op de 50 Nederlanders zal vóór het 80ste levensjaar een melanoom ontwikkelen, voor het basaalcelcarcinoom is dit 1 op de 7 en voor de overige huidtumoren 1 op de 180. 90 Procent van het aantal huidkankerpatiënten is gerelateerd aan de totale hoeveelheid UV-straling die iemand in de loop van zijn leven oploopt. Vooral mensen met een licht huidtype (39% van de Nederlandse bevolking) zijn extra gevoelig voor verbranding van de huid*



Uitgifte: 28/06/2011 05.01 uur LT

## **De zonkracht is een maat voor de hoeveelheid ultraviolette straling (UV) in het zonlicht die de aarde bereikt**

*Het UV-zonlicht neemt toe naarmate de zon hoger staat en varieert met de seizoenen en het moment van de dag. Warmte heeft geen invloed: op een koele zonnige dag kan de zonkracht even sterk of sterker zijn dan op een warme dag. Wel is de hoeveelheid UV afhankelijk van wolken, vocht of stof in de atmosfeer en van de hoeveelheid ozon. De ozonlaag op grote hoogte in de atmosfeer beschermt het aardoppervlak tegen UV*

De verwachte hoeveelheid UV wordt uitgedrukt in de zonkracht, een UV-index die in ons land kan variëren van 1, wanneer er geen UV is tot 8 voor de maximale hoeveelheid UV-zonlicht.

**Tabel 1.** Verwachte zonkracht.

	do	vr	za	zo	ma
Indien onbewolkt					
Indien bewolkt					

Uitgifte: 28/06/2011 05.58 uur LT

**Tabel 2.** De zonkrachtschaal van het KNMI i.s.m. KWF Kankerbestrijding.

Zonkracht	Omschrijving	Roodkleuring onbeschermdde huid na x minuten	Huid verbrandt
1 - 2	vrijwel geen	100 - 50	
3 - 4	zwak	35 - 25	
5 - 6	matig	25 - 15	gemakkelijk
7 - 8	sterk	15 - 10	snel
9 - 10 en hoger	zeer sterk	minder dan 10	zeer snel



## Presentielijst Toolbox-meeting: “Zonkracht”

Datum : ..... Tijdstip:.....

	Achternaam en voorletters	Paraaf
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
Behandelde praktijkvoorbeelden:		
Behandelde incidenten:		
Nader te behandelen vragen/ onderwerpen (voor volgende toolbox):		